

REGOLAMENTO NICHÉ FITNESS CLUB

Nome Cognome _____

Tipologia di Abbonamento _____

Benvenuti!

Per garantirvi la migliore esperienza di allenamento, un ambiente sereno e un servizio sempre efficiente, abbiamo stilato queste semplici linee guida. La vostra collaborazione è preziosa per aiutarci a mantenere alti i nostri standard.

1. Le nostre formule di abbonamento

Niché Fitness Club propone diverse soluzioni, pensate per adattarsi alle vostre esigenze di allenamento.

Abbonamenti mensili ricorrenti TSPay

- GYM LIGHT: € 19,90
- GYM SMART: € 24,90
- GYM FULL: € 29,90
- CLASS LIGHT: € 44,90
- CLASS FULL: € 51,90

Come funziona TSPay?

Al momento dell'attivazione, assoceremo una carta di pagamento al vostro profilo. Alla scadenza di ogni mensilità, la quota verrà addebitata automaticamente, permettendovi di allenarvi senza il pensiero dei rinnovi manuali.

Come si disdice?

Puoi interrompere l'abbonamento in qualsiasi momento, comunicandolo al nostro desk con **almeno 7 giorni di preavviso rispetto alla data prevista per il rinnovo.**

Per rendere valida la disdetta è obbligatorio **richiedere, compilare e sottoscrivere l'apposito modulo di disdetta disponibile presso il desk.** Non saranno considerate valide semplici comunicazioni verbali o richieste effettuate senza la compilazione del modulo.

Ad esempio, se il rinnovo è previsto per il **30 del mese**, il modulo di disdetta dovrà essere richiesto e consegnato **entro il giorno 23.**

Non saranno accettate richieste di disdetta presentate oltre il termine dei 7 giorni di preavviso. In tal caso, il rinnovo previsto andrà regolarmente a buon fine e **la quota addebitata non potrà essere rimborsata.**

2. Abbonamenti Semestrali e Annuali

Per i percorsi a lungo termine, offriamo due comode modalità di pagamento:

- Unica soluzione: Saldo al momento della sottoscrizione.
- Pagamento con acconto: Versamento del 50% all'iscrizione e saldo del restante 50% entro 30 giorni. (Il versamento dell'acconto rappresenta un impegno al saldo nei termini previsti).

3. Quota di iscrizione e Onboarding Medico

Per tutte le formule è prevista una quota di iscrizione annuale di € 64,90. Non si tratta di una semplice formalità burocratica, ma del vostro punto di partenza verso il benessere. La quota include:

- Copertura assicurativa.
- ECG (Elettrocardiogramma).
- Un percorso di valutazione iniziale a vostra scelta tra:
 - Opzione A (Nutrizione): Visita nutrizionale e analisi della composizione corporea (BIA).
 - Opzione B (Postura): Valutazione posturale e scansione 3D della colonna.

Vi ricordiamo che, per l'accesso alle sale e ai corsi, è obbligatorio consegnare al desk un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

4. Sospensione e recupero dell'abbonamento per motivi di salute

Sappiamo bene quanto la costanza sia fondamentale per i vostri risultati, ma la salute e il recupero fisico vengono prima di tutto. In caso di infortunio o impossibilità medica a frequentare il club, vi garantiamo il congelamento dell'intero periodo di assenza (100% dei giorni certificati).

Per permetterci di attivare tempestivamente il "congelamento" (freezing) del vostro abbonamento, vi chiediamo la premura di avvisare il nostro desk e presentare il certificato medico entro e non oltre 15 giorni dall'evento. Questa procedura ci aiuta a tutelare al meglio il vostro investimento, evitando spiacevoli disagi burocratici.

(Vi ricordiamo che non sono invece previsti recuperi o sospensioni per assenze dovute a motivi personali, lavorativi o ferie).

5. Cessione dell'abbonamento

Gli abbonamenti semestrali e annuali possono essere ceduti a un parente o familiare. Per il subentro, il nuovo intestatario dovrà semplicemente iscriversi al Club versando la sola quota di iscrizione iniziale (€ 64,90). Il passaggio andrà concordato e gestito direttamente al nostro desk.

6. Accesso ai Corsi

La partecipazione alle nostre classi è riservata a chi possiede un abbonamento con formula "CLASS" attiva, previo deposito del certificato medico in corso di validità.

7. Capienza delle sale e comfort di allenamento

Per garantirvi un allenamento confortevole, sicuro e seguito con la massima cura dai nostri istruttori, ogni corso ha un numero massimo di partecipanti:

- Pilates, Yoga, Metabolic Circuit: max 25 partecipanti (Grazie ai nostri ampi spazi di oltre 154 mq, vi garantiamo oltre 6 mq a persona per una totale libertà di movimento a terra).
- Body Pump, Kombat Burn: max 22 partecipanti.
- Functional (Strength/HIIT/Endurance): max 20 partecipanti.
- Kombat Challenge: max 16 partecipanti.
- Omnia HIIT: max 8 partecipanti.

Raggiunta la capienza massima, il sistema non consentirà ulteriori inserimenti.

8. Svolgimento dei corsi e numero minimo

Crediamo fortemente nell'affidabilità del nostro palinsesto e desideriamo che possiate organizzare la vostra giornata con la certezza di trovare il servizio che vi aspettate. Per questo motivo, garantiamo lo svolgimento di tutte le nostre classi a partire da un minimo di soli 2 iscritti.

Soltanto nel caso in cui dovesse esserci un'unica prenotazione, la lezione verrà annullata. Questo ci permette di preservare la dinamica e l'energia dell'allenamento di gruppo, evitando che la classe si trasformi in una seduta di personal training non strutturata per tale scopo. In caso di annullamento, sarà nostra cura avvisarvi con il massimo anticipo possibile.

9. Prenotazione dei corsi

Per assicurarvi il posto, la prenotazione è obbligatoria e va effettuata tramite la nostra App "Wellness in Cloud". L'accesso alla sala è consentito solo agli iscritti regolarmente prenotati. Le richieste eccedenti la capienza saranno inserite in lista d'attesa direttamente dal sistema.

10. Cancellazione della prenotazione: un gesto di rispetto per la community

Se un imprevisto vi impedisce di partecipare a una classe già prenotata, nessun problema: vi chiediamo soltanto di cancellare la vostra presenza tramite l'App Wellness in Cloud con almeno 4 ore di anticipo rispetto all'inizio della lezione.

Questa finestra temporale è per noi preziosa: è il tempo materiale che occorre al nostro desk per contattare chi si trova in lista d'attesa, permettendo così a un altro socio di preparare la borsa e unirsi al gruppo. Vi ringraziamo fin d'ora per prenotare con consapevolezza e per questo piccolo, ma fondamentale, gesto di cortesia verso gli altri compagni di allenamento.

11. Puntualità

Per godervi il riscaldamento e non interrompere il flusso di lavoro del gruppo, vi consigliamo di arrivare con 5 minuti di anticipo. L'ingresso in sala avverrà sempre nel rispetto delle indicazioni dell'insegnante.

12. Cura degli spazi: Scarpe e Abbigliamento

Per garantire a tutti un pavimento impeccabile e igienico – aspetto fondamentale specialmente per chi si allena a piedi scalzi o con calzini antiscivolo durante classi come Pilates e Yoga – è obbligatorio l'uso di scarpe da ginnastica pulite e destinate esclusivamente all'utilizzo interno. Le scarpe andranno riposte negli appositi spazi per le attività a corpo libero.

13. Igiene e Asciugamano personale

Un piccolo gesto essenziale: vi preghiamo di portare sempre con voi un telo o un asciugamano personale, da stendere sulle macchine e sui tappetini durante l'utilizzo.

14. Riordino delle attrezzature

Al termine della lezione, vi chiediamo la gentilezza di lasciare la sala nelle stesse ottime condizioni in cui l'avete trovata, igienizzando e riponendo manubri, bilancieri, kettlebell e tappetini al loro posto. È un'attenzione che rende gli spazi Niché piacevoli per tutti.

15. Scegliere il livello giusto

Alcuni corsi (Basic, Intermedio, Avanzato) sono pensati per accompagnarvi gradualmente. Seguite i consigli dei nostri istruttori per scegliere la classe più adatta alla vostra preparazione attuale: vi assicurerà un allenamento sicuro e gratificante.

Centro Morra/Niché Fitness

Via Indipendenza, 13
80038—Pomigliano d'Arco (NA)
info@centromorra.it

Contatti Centro Morra

Cell. e WhatsApp
+39 379 181 0919
Num. Fisso
+39 081 224 2283

Contatti Niché Fitness

Cell. e WhatsApp
+39 328 398 5818

16. Condizioni fisiche e infortuni

Il vostro benessere è la nostra priorità. Vi preghiamo di segnalare all'istruttore, prima dell'inizio della lezione, eventuali dolori articolari, infortuni pregressi, gravidanze o limitazioni di qualsiasi tipo.

17. Modalità Silenziosa

Per permettere a voi stessi e agli altri di staccare la spina e concentrarvi sull'allenamento, vi chiediamo di mantenere gli smartphone in modalità silenziosa all'interno delle sale corsi.

18. La nostra Community

Il Niché Fitness Club è uno spazio condiviso. Cortesia, rispetto per lo staff e per gli altri soci, uniti all'ordine e alla pulizia, sono gli elementi che rendono il nostro ambiente unico e accogliente.

Grazie di cuore per la vostra collaborazione e... buon allenamento!
Il Team Niché Fitness Club

Firma

Data e Luogo

___ / ___ / ___ / _____

Centro Morra/Niché Fitness

Via Indipendenza, 13
80038—Pomigliano d'Arco (NA)
info@centromorra.it

Contatti Centro Morra

Cell. e WhatsApp
+39 379 181 0919
Num. Fisso
+39 081 224 2283

Contatti Niché Fitness

Cell. e WhatsApp
+39 328 398 5818