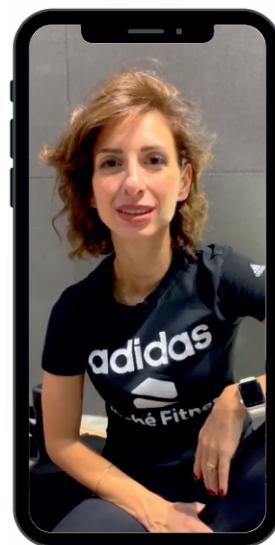




**Studio
Pilates
Reformer**
by Centro Morra



Gaia Scippa

Responsabile Settore
Pilates Reformer

Pilates Reformer®

Tutti i giorni

Migliora Postura, mal di schiena, potenza, tono muscolare, respirazione, flessibilità, mobilità, coordinazione, stabilità e forza!

Cos'è il Pilates Reformer

Grazie alla possibilità dell'utilizzo di resistenze regolabili, questo macchinario permette di ottimizzare i tempi di allenamento e grazie alla specificità della composizione personalizzata delle classi, di raggiungere rapidamente i tuoi obiettivi.

A chi è Rivolto

Adatto a tutti, a tutte le età e livelli di fitness.

- » Donne in gravidanza
- » Persone affette da discopatie o con problematiche posturali
- » Atleti per migliorare la performance
- » Lavoro "estetico" sul proprio corpo

Abbonamenti & Pricing

Lezione singola
15,00€ (iva inclusa)

Carnet 10 lezioni
139,00€ (iva inclusa)

Mensile
129,00€ (iva inclusa)
max. 2 recuperi al mese

Trimestrale
339,00€ (iva inclusa)
max. 2 recuperi al mese

Medical Wellness Program
Obbligatorio per tutte le formule di abbonamento

» Palinsesto settimanale

LUNEDÌ

- 1°SLOT ore 8:30 (Antonella)
- 2°SLOT ore 13:00 (Naomi)
- 3°SLOT ore 14:00 (Naomi)
- 4°SLOT ore 15:00 (Naomi)
- 5°SLOT ore 16:00 (Naomi)
- 6°SLOT ore 17:00 (Naomi)

MARTEDÌ

- 1°SLOT ore 7:30 (Gaia)
- 2°SLOT ore 8:30 (Gaia)
- 3°SLOT ore 9:30 (Gaia)
- 4°SLOT ore 10:30 (Gaia)
- 5°SLOT ore 13:30 (Giusy)
- 6°SLOT ore 14:30 (Giusy)
- 7°SLOT ore 16:00 (Gaia)
- 8°SLOT ore 17:00 (Gaia)
- 9°SLOT ore 18:00 (Gaia)

MERCOLEDÌ

- 1°SLOT ore 8:30 (Antonella)
- 2°SLOT ore 11:00 (Antonella)
- 3°SLOT ore 12:00 (Antonella)
- 4°SLOT ore 13:00 (Naomi)
- 5°SLOT ore 14:00 (Naomi)
- 6°SLOT ore 15:00 (Naomi)
- 7°SLOT ore 16:00 (Naomi)
- 8°SLOT ore 17:00 (Naomi)
- 9°SLOT ore 18:00 (Antonella)

GIOVEDÌ

- 1°SLOT ore 7:30 (Gaia)
- 2°SLOT ore 8:30 (Gaia)
- 3°SLOT ore 9:30 (Gaia)
- 4°SLOT ore 10:30 (Gaia)
- 5°SLOT ore 13:30 (Giusy)
- 6°SLOT ore 14:30 (Giusy)
- 7°SLOT ore 16:00 (Gaia)
- 8°SLOT ore 17:00 (Gaia)
- 9°SLOT ore 18:00 (Gaia)

VENERDÌ

- 1°SLOT ore 8:30 (Antonella)
- 2°SLOT ore 11:45 (Antonella)
- 3°SLOT ore 15:00 (Naomi)
- 4°SLOT ore 16:00 (Naomi)
- 5°SLOT ore 17:00 (Naomi)
- 6°SLOT ore 18:00 (Naomi)

» Regolamento

Gli abbonamenti sono **nominali e non cedibili**.

Non sono previsti rimborsi per le lezioni o abbonamenti non utilizzati.

Le lezioni hanno una **durata di 50 minuti**.

Si richiede la massima puntualità alle lezioni.

Le lezioni devono essere disdette con almeno **24 ore di PRE-AVVISO** rispetto all'orario dell'appuntamento (tramite messaggio **WhatsApp**).
Diversamente saranno addebitate.

Il Carnet d'ingresso di **10 lezioni** ha una durata di **2 mesi** e va saldato anticipatamente. Le prenotazioni possono avvenire solo settimanalmente e negli slot liberi.

Le lezioni singole vanno saldate all'atto della prenotazione e sempre prenotabili settimanalmente.

In caso di abbonamento, sono previsti **2 recuperi al mese**, da effettuare entro il mese stesso, trascorso il quale non sarà più possibile recuperare, ne tanto meno sarà possibile metterli in coda all'abbonamento.

Per poter recuperare bisognerà adeguarsi alle disponibilità dello Studio.

L'abbonamento va rinnovato una settimana prima della scadenza al fine di riservare lo **slot di preferenza**.

I **giorni rossi** da calendario non sono recuperabili.

Lo Studio di Pilates Reformer si riserva il diritto di **sostituire l'insegnante** qualora se ne presenti la necessità.

Non è possibile accedere alle sale con il **cellulare** nel rispetto degli altri clienti e degli insegnanti.

Alla fine della lezione è necessario lasciare in ordine l'attrezzo come viene spiegato dall'insegnante e disinfettare con il prodotto fornito dallo Studio le parti a contatto con il corpo.

Studio di
Pilates Reformer
presso
Niché Fitness Club
via Indipendenza 21
Pomigliano d'Arco

Prenota il tuo slot:



328 398 58 18

Luogo e data

In fede
