



Niché Fitness

PILATES REFORMER

NEW



» Palinsesto settimanale

LUNEDÌ

1° SLOT ore **8:20**

(Antonella)

2° SLOT ore **14:00**

(Francesca)

3° SLOT ore **15:00**

(Francesca)

4° SLOT ore **19:00**

(Antonella)

5° SLOT ore **20:00**

(Antonella)

MARTEDÌ

1° SLOT ore **7:30**

(Gaia)

2° SLOT ore **8:30**

(Gaia)

3° SLOT ore **9:30**

(Gaia)

4° SLOT ore **16:00**

(Gaia)

5° SLOT ore **17:00**

(Gaia)

6° SLOT ore **18:00**

(Gaia)

MERCOLEDÌ

1° SLOT ore **11:00**

(Antonella)

2° SLOT ore **12:00**

(Antonella)

3° SLOT ore **14:00**

(Francesca)

4° SLOT ore **15:00**

(Francesca)

6° SLOT ore **19:00**

(Antonella)

7° SLOT ore **20:00**

(Antonella)

GIOVEDÌ

1° SLOT ore **7:30**

(Gaia)

2° SLOT ore **8:30**

(Gaia)

3° SLOT ore **9:30**

(Gaia)

4° SLOT ore **16:00**

(Gaia)

5° SLOT ore **17:00**

(Gaia)

6° SLOT ore **18:00**

(Gaia)

VENERDÌ

1° SLOT ore **11:45**

(Antonella)

2° SLOT ore **12:45**

(Antonella)

3° SLOT ore **15:00**

(Francesca)

4° SLOT ore **16:00**

(Francesca)

Il Corso è strutturato in un **mini gruppo** di max. 4 partecipanti