



**Niché Fitness**

# PILATES REFORMER

**NEW  
2023**



## » Palinsesto settimanale

### LUNEDI

1° SLOT ore **08:30**  
2° SLOT ore **14:00**  
3° SLOT ore **15:00**  
4° SLOT ore **19:00**  
5° SLOT ore **20:00**

### MARTEDI

1° SLOT ore **07:30**  
2° SLOT ore **08:30**  
3° SLOT ore **09:30**  
4° SLOT ore **10:30**  
5° SLOT ore **11:30**  
6° SLOT ore **12:30**  
7° SLOT ore **16:00**  
8° SLOT ore **17:00**  
9° SLOT ore **18:00**

### MERCOLEDI

1° SLOT ore **10:30**  
2° SLOT ore **11:30**  
3° SLOT ore **12:30**  
4° SLOT ore **14:00**  
5° SLOT ore **15:00**  
6° SLOT ore **19:00**  
7° SLOT ore **20:00**

### GIOVEDI

1° SLOT ore **07:30**  
2° SLOT ore **08:30**  
3° SLOT ore **09:30**  
4° SLOT ore **10:30**  
5° SLOT ore **11:30**  
6° SLOT ore **12:30**  
7° SLOT ore **16:00**  
8° SLOT ore **17:00**  
9° SLOT ore **18:00**

### VENERDI

1° SLOT ore **12:30**

Il Corso è strutturato in un mini gruppo di **max. 4 partecipanti**

**Prenota ora  
la tua lezione**



**328 398 5818**