

# Scopri il Pilates Reformer Niché

Piccoli gruppi,  
attenzione dedicata,  
grandi risultati.



I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# LUNEDÌ

Durata di ogni lezione: 50 minuti



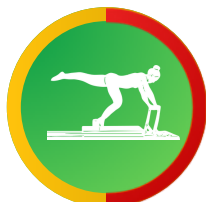
**08:30** 50' Antonella

**Reformer basic**



**18:00** 50' Pasquale

**Reformer intermedio**



**19:00** 50' Pasquale

**Reformer intermedio/avanzato**



**20:00** 50' Pasquale

**Reformer avanzato**

I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# MARTEDÌ

Durata di ogni lezione: 50 minuti



**08:30** 50'

**Reformer intermedio/avanzato**



**12:30** 50' Pasquale

**Reformer functional**



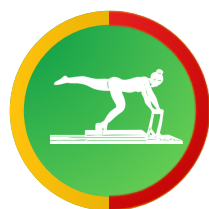
**13:30** 50' Pasquale

**Reformer miofasciale**



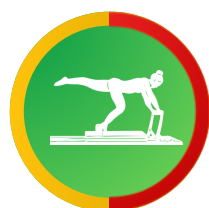
**17:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



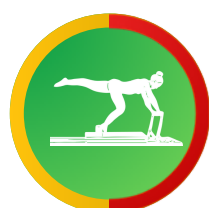
**18:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



**19:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



**20:30** 50' Adele

**Reformer intermedio/avanzato**

I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# MERCOLEDÌ

Durata di ogni lezione: 50 minuti



**08:30** 50' Antonella

**Reformer basic**



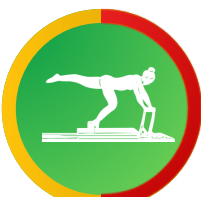
**11:30** 50' Antonella

**Reformer basic**



**18:00** 50' Pasquale

**Reformer intermedio**



**19:00** 50' Pasquale

**Reformer intermedio/avanzato**



**20:00** 50' Pasquale

**Reformer avanzato**

I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# GIOVEDÌ

Durata di ogni lezione: 50 minuti



**08:30** 50'

**Reformer intermedio/avanzato**



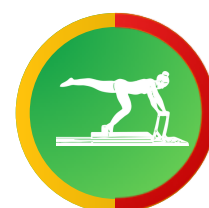
**12:30** 50' Pasquale

**Reformer functional**



**13:30** 50' Pasquale

**Reformer miofasciale**



**17:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



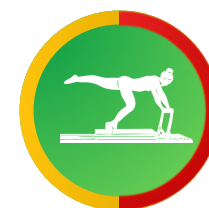
**18:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



**19:30** 50' Laura

**Reformer intermedio/avanzato**



**20:30** 50' Adele

**Reformer intermedio/avanzato**

I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# VENERDÌ

Durata di ogni lezione: 50 minuti



**08:30** 50' Antonella

**Reformer intermedio/avanzato**

I CORSI 2026-27 PILATES REFORMER

# SABATO

Durata di ogni lezione: 50 minuti



**11:00** 50' Antonella/Adele

**Reformer basic**



**12:00** 50' Antonella/Adele

**Reformer intermedio**