



























Niché Fitness

Palinsesto Corsi

2020-2021

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Mattina									
 09:30 - 60' Sala corsi Antonella	 09:30 - 60' Sala corsi Fabio	 09:30 - 60' Sala corsi Antonella	 09:30 - 60' Sala corsi Fabio	 09:30 - 60' Sala corsi Antonella	 10:30 - 60' Sala corsi Antonella	 10:30 - 60' Sala corsi Giusy	 10:30 - 45' Sala corsi Alfredo	 10:30 - 60' Sala corsi Giusy	 10:30 - 60' Sala corsi Antonella
 11:30 - 45' Sala corsi Antonella	 11:30 - 60' Sala corsi Giusy	 11:30 - 45' Sala corsi Alfredo	 11:30 - 60' Sala corsi Giusy						
Pausa Pranzo									
 13:45 - 30' Sala corsi Alfredo	 13:15 - 45' Sala corsi Alfredo	 13:30 - 45' Sala corsi Alfredo	 14:15 - 60' Sala corsi Laura	 13:30 - 45' Sala corsi Alfredo	 14:15 - 30' Sala corsi Alfredo	 14:15 - 45' Sala corsi Alfredo		 14:15 - 45' Sala corsi Alfredo	
Sera									
 16:00 - 60' Sala corsi Rita	 16:00 - 60' Sala corsi Teresa	 16:00 - 60' Sala corsi Rita	 16:00 - 60' Sala corsi Teresa	 16:00 - 60' Sala corsi Rita	 17:00 - 60' Sala corsi Rita	 17:00 - 60' Sala corsi Carmela	 17:00 - 60' Sala corsi Rita	 17:00 - 60' Sala corsi Carmela	 17:00 - 60' Sala corsi Rita
 18:00 - 45' Sala corsi Antonella	 18:00 - 60' Sala corsi Laura	 18:00 - 70' Sala corsi Elena	 18:00 - 45' Sala corsi Alfredo	 18:15 - 45' Sala corsi Antonella	 19:00 - 60' Sala corsi Alfredo	 19:00 - 60' Sala corsi Carmela	 19:15 - 45' Sala corsi Luigi	 19:00 - 60' Sala corsi Carmela	 19:00 - 45' Sala corsi Alfredo
 20:00 - 45' Sala corsi Luigi	 20:00 - 45' Sala corsi Carmela	 20:00 - 45' Sala corsi Alfredo	 20:00 - 45' Sala corsi Carmela	 19:45 - 45' Sala corsi Luigi	 21:00 - 60' Sala corsi Pacifico	 20:50 - 75' Sala corsi Marco	 21:00 - 60' Sala corsi Pacifico	 20:50 - 75' Sala corsi Marco	 20:45 - 60' Sala corsi Pacifico